

A B r i e f N o t e N o . 1 8 9

発行日：2007.12.16

発行人：Matsuo Masayasu

竹炭焼きと、竹炭・竹酢液の利用について

市民団体「千葉エコネット」会報より

最近、特に竹炭の効用が話題に上ります。市民団体「千葉エコネット」では、8年ほど前から竹炭焼きを千葉県勝浦市の竹林で続けており、それぞれ工夫をして竹炭や竹酢液を利用しています。今回は、千葉エコネットの会報28号に掲載された内容を、著者の許可を得て、多少編集しなおして紹介いたします。

・伏せ焼きによる竹炭焼きの初体験

千葉市美浜区 蓮見 信雄

(1) まず、伏せ焼き窯を作る

窯は、土中に幅80cm、奥行き150cm、深さ30cm程の穴を掘り、底に椀木を敷いて、煙突と焚口を設けて出来上がりです。炭窯に炭材を横に並べて積み、その上にトタン板を被せ土で覆い、準備完了です。伏せ焼き窯は、どこにでも作れる利点がありますが、土の湿度に左右されるので焼成に難しさがあります。

(2) 点火から窯出しまで

焚口の外に点火し、焚口から熱風を窯に送り始めると、煙突から湿った白い煙が出始めます。

煙の温度が80位に達した時点で炭窯の中の竹が燃えないように、焚口を絞ります。このタイミングで、「竹酢液」の採取を開始します。

温度管理は、通気口(焚口)の絞り具合で行い、4時間経過後から急激に温度が上昇し、5時間後には150、6時間後には180、7時間後には200、9時間後には270に達しました。かなり高温になってきたら、焚口を密閉し、また煙突も密閉します。12時間程度経過で窯開けです。

我々素人の炭焼きでは、大体、焚口近くの竹は少し燃えてしまい、また煙突の近くの竹は未炭化のまま残

る場合があります。



(3) 薪はほとんど使わない

最初は、「焼き物の窯」をイメージしていたので、「大きな窯口で火を焚き続ける」と思い、多くのCO2を放出し、地球の温暖化防止に悪いと思っていました。しかし、実際には「ほんの僅かの薪」を燃やただけで済みました。出来上がった「竹炭」と「竹酢液」は利用範囲が広く、ご近所にもお裾分けして、大変、喜ばれています。

・竹酢液は花粉症にも効果がある

千葉市 女性会員

竹酢液には重宝している。一般的な使い方として、5ccの竹酢液を500mlの水で希釈し、消毒、殺虫剤として植木に散布している。すると、梅、柑橘類、薔薇などは無農薬ながら害虫も少なく、実り良く丈夫に育っている。

特に、私は花粉症とは無縁だったが、ついに、4～5年前から症状がでて、次第にひどくなってきた。苦肉の策であるが、50ccの水に1～2滴の竹酢液を入れて、鼻洗浄したら、なんと調子が良いではないか。鼻炎に効果があるなんて、ビックリ!! 個人差があ

るかもしれないが、試してください。

(参考) 竹酢液は1年寝かすと安定する!

竹酢液とは、竹炭焼きのときに、5～6m程度の長いエントツを30度ぐらいに倒し、煙が冷やされてエントツの中を伝い落ちる液を集めたものです。

竹酢液には、いろんな成分が含まれているので、花

粉症などに使う場合には、特にタール分を取り除きたい。1年間程度、そのままにして安置することで、タールなどの重い成分は底に沈み、少量含まれている油分は、上澄みとして、上に層ができます。その中間層を竹酢液として使用するのが良いです。また、市販されている竹酢液は蒸留しているものもあります。

・私の「竹炭・竹酢液」の実際の利用法

千葉県四街道市 塩山 楚

すっかり竹炭・竹酢液にはまっています。自分たちで作ったものですから、尚更です。私が実際に利用している例を紹介します。

(1) 竹炭を、浄化と消臭に利用

- 水の浄化:一旦、水道水を竹炭で浄化した水を、コーヒー、紅茶、お茶等に利用すると、明らかに一味違います。
- 風呂水の浄化:細めの洗濯用ネットに竹炭を、お風呂に入れて沸かすと、肌あたりが良くなります。
- 脱臭:冷蔵庫、押入れ、食器棚、下駄箱、靴などの中に入れる。竹炭の破片などを不燃布の「お茶パック」に入れて使用すると便利です。
- 砂糖の脱臭:砂糖の袋に入れて置く。砂糖は以外と臭を吸収しますので、特にグラニュー糖に入れて愛用しています。

(2) 竹酢液を防虫に利用

- 植木、野菜などの防虫に、薄めて「小まめ」に散布するのがコツです。
- 防虫に、雨水溝、マンホールなどに、生のままで散布しています。

(3) 竹炭は天然ミネラルを補給!

竹炭は健康にとって重要なミネラルの供給源です。竹炭を水道水に入れると、カルキなどの臭みを取り、竹炭から凝縮されたミネラル成分が水に溶け出して、ミネラル水になる。だから、水も美味しく飲めるし、コーヒーだって、紅茶だって美味しくいただけます。

私たちが作る竹炭は、低い温度200～300度前後で炭化している「黒炭」です。特に竹炭は、備長炭などの「白炭」(高温1000度で炭化した炭)より吸着性に優れています。

・これはすごい! 湯船に入れる効果が一番

千葉県 君津市 神保 勲、秘境のもぐら

「秘境のもぐら」こと、君津市の亀山湖畔に住む私の竹炭の利用は広範囲です。

(1) 何と言っても、竹炭を湯船に入れること

健康湯にと数年前から湯船に竹炭を入れている。どの程度健康に効果があったかは定かではないが、水道水のカルキを吸着し、竹炭の豊富なミネラルが溶け出すことで、肌触りがよくなる。近・遠赤外線効果で身体を芯から暖める為、湯冷めしにくく、寝つきも良くなります。

竹炭が湯アカや汚れを吸着するので、お湯のもちが良くなり、給湯口や洗濯機につながるホースにカビが全く付着しなくなったし、不快なぬめりも全く付かない。だから、掃除も楽になった。

200g位の竹炭を入れたネットの袋を2個用意して、毎日交互に使う。使用後は天日干する。1～2週間に一度ほど、タワシで簡単に洗って、湯アカや汚れを落

とすとよい。すると、1年以上は使える。

典型的な効果としては、竹炭を使用する前は浴室の天井や周囲の壁にカビが付きやすく、一年おきに表面の洗浄と塗装をしていた。現在5年位経過するが洗滌も再塗装も不要です。

これは、我が家の一大発見。何事もまず自分でやってみると、そこには新しい発見もある。

(2) 秘境ならではの利用

春先に旬な山採が沢山採れた時には、アク抜きに使っています。そして、その保存にタッパーかビニール袋を使い、中に竹炭を入れて冷蔵庫で保管すると、数ヶ月以上経過しても旬な味わいが楽しめます。筍の保存も同様です。筍を入れた水は全く濁らず、しかも旬な味は変わりません。

(3) その他の利用方法 - 優れたものの竹炭!

冷蔵庫の消臭に3年以上経過してもいやな匂いはつか

ない。ちなみに冷蔵庫は10年以上前に購入したGM製、購入時は国産のものと違いひどい匂いでビールやジュース専用でしか使えないくらいでした。大き目の竹炭を2本ポケットに置いてあるだけで効果大である。食器棚や押入れの消臭に奥の隅に置いているし、炊飯

時に2~3個入れると美味しく炊ける。

ドリップ式でコーヒー入れる時、炭を入れて湯を沸かすと、ミネラル水と変わらない。

使用済みの炭は植木に撒くと、土壌改良の効果もある。全く、竹炭は捨てる場所がない優れものです。

・竹炭パワーは凄いんです！！

千葉エコネット恒例の勝浦市での竹炭焼きは、今年2007年は8月27日~28日の両日、天候に恵まれて予定通り行いました。竹炭焼を実施するに当たり、事前に竹林の足場の整備(7月25日)も行い、後日(8月18日)の竹材の切出しも、小人数では有ったがしっかりした足場のお陰で、効率良く作業が出来た。

千葉エコネットの会員が協力して、よい汗を流した、楽しい2日間でした。

(1) 我が家は竹炭だらけ、14箇所も！

空気清浄、消臭効果に期待して家中に置いてある竹炭の数を数えてみた。毎年少しずつ作っていたが、玄関に始まり今では総数14箇所にあった。驚きである。



竹炭一興

(2) 竹炭は、疲れを癒す空間を作ってくれる！

竹炭は空気の汚れを吸収する働きがあり、部屋にインテリアとして置くだけで、体をリラックスさせ、疲れを癒す生活空間を作ってくれます。

遠赤外線効果もあるといわれており、体に有害なプラスイオンを吸収しマイナスイオンを高める働きもあるので、きっと、身体によい影響をあたえる。

長年置いておくと、どうしてもホコリが付いて汚れる、消臭効果も薄れると思い、年に1~2度水洗いして汚れを取り除いている。

注意して洗うが折れて小さくなる炭も多い。小さく割れた炭は更に小さく砕いて、菜園に鋤き込んで水はけと保水に役立っている。病害虫除けにもなると信じている。また寒い1~3月には趣味で作っている燻製作りの窯の火種としても利用している。まったく無駄

千葉市 美浜区 平野正雄

の無い竹炭である。

(3) 飾り炭には、ドングリが一番！

毎年、いろんな「飾り炭」を試みたが、ドングリが一番だ。どんな材料でも炭になると小さく縮むが、ドングリは焼く前と差ほど変わらない形状で炭化する。植木鉢の土隠しには防虫を兼ねて最適である。

来年の飾り炭の材料として、既に近くの林でドングリを大量に確保している。



左の写真は窓辺の炭飾りです

(4) 竹酢液は万能です

近年、竹炭や竹酢液を販売している店を多く見かける。結構な値段で売られている。我が家では毎年「竹炭」も「竹酢液」も買わずに済んでいる。

菜園には農薬を使いたくないので、竹酢液を薄めて野菜や花に灌水している。最近、外国産農産物の残留農薬が問題になっているが、その心配が無いのが何より嬉しい。(「灌水消毒」直後でも収穫後、直ぐ水洗いして食せるのが有り難い)

(5) 炭になれなかった竹

我々の竹炭焼では、竹材が100%、炭になるとは限らない。炭になれなかった生焼けの竹でも利用価値は有る、表面が黒く炭化しているので虫が付き難いし、腐り難い。我が家はそんな竹を花壇の淵に並べて利用している。

・トイレには、竹炭が一番！ 吸着力は備長炭の数倍！

千葉県 八千代市 松尾 昌泰

(2) トイレの消臭・空気の浄化

だから、竹炭がトイレには最適。竹炭の穴の表面は酸性基なので、トイレ独特の匂いのアンモニア（アルカリ性）には効果がある。トイレには、備長炭では、その穴の表面が酸性基なので、したがって、効果は薄く、トイレには適さないようだ。最新では防臭機能の優れたウォッシュレットが出てきているが、竹炭で更に気持ちよいトイレとなる。ぜひ試してください。

我家でもいろんなところに竹炭や竹酢液を利用して
いる。その中で典型的な利用は、トイレの消臭の為の
利用です。

(1) 竹炭は備長炭の数倍～10倍！！

竹炭と備長炭と比較したら、どちらが上等と思う？
当然「備長炭」と答えるでしょう。しかし、一概には
言えない。備長炭は、白炭で、硬く灰白色の炭で、叩
くと、カンカンと金属音がする。一度、火が付くと、
長く燃えるが、一方なかなか火が付かない欠点がある。

一方、黒炭は、炭化温度が低いので、炭の中に揮発
分が残り、その為、加熱すると最初に揮発分に火が付
き、その後炭素分に火が移る。だから、軟質で燃料に
し易い。

黒炭は白炭より、吸着性が優れ、消臭・調湿・浄水・
空気の浄化・土壌の改良など広く使える。

竹炭は、多孔質で、内部表面積は竹炭1gあたり、
300平方m以上もあるようだ。例えば、バナナ1本
分位の丸炭なら、その表面積は、東京ドーム位だそう
だ。備長炭の数倍から10倍になる。



トイレに置いた竹炭

以上